



Roberta

Roberta è nata a Verona. Dopo aver incontrato Dario Calvaruso nel 2021, ha avuto un cambiamento totale nella sua vita.

Completamente dedicata nello studio del metodo Navakaraṇa, ha aperto Tula Navakaraṇa Studio immediatamente dopo aver completato Navakaraṇa Vinyāsa Hṛdayam Master Teacher Training Module 1 nel 2021.

Tula è il primo studio Navaka raṇa nel nord Italia, e offre classi regolari, workshop ed eventi sia per adulti che per bambini.

Insieme a Dario, Roberta ha creato “Navakaraṇa Vidyā Programme”, un percorso di tutoring preparatorio per gli studenti che si sono iscritti al Navakaraṇa Vinyāsa Teacher Training. Questo corso non solo prepara gli studenti al Teacher Training, ma li porta anche direttamente nel ruolo di insegnanti, subito dopo aver completato il Training.

“Kula on the road” è un altro progetto creato da Roberta, in collaborazione con altre insegnanti italiane. Kula on the road, mira a portare e far conoscere il metodo nelle principali città italiane, e allo stesso tempo supporta la comunità