



## Sara

Sono Sara, laureata in storia dell'arte e arte terapeuta ad indirizzo psicodinamico.

Mi sono diplomata nel 2023 presso Art Therapy Italiana di Bologna, affinando poi maggiormente le mie capacità e i miei studi concentrandomi sull'età evolutiva. L'arte terapia è una forma di terapia che si occupa della salute della persona, in ottica biopsicosociale.

"Arte terapia" si compone delle parole "arte" e "terapia" poiché questa metodologia si avvale dell'uso dei materiali artistici e li sfrutta con finalità terapeutiche.

Utilizza e sfrutta il processo creativo, valorizzando i suoi aspetti evolutivi e relazionali.

Alcune aree d'intervento di cui mi occupo:

- gestione emotiva;
- processo creativo nell'esperienza del bambino;
- dinamiche di attaccamento;
- rapporto duale mamma e bambino;
- difficoltà nell'apprendimento, iperattività e attenzione