



## Elisa

Sono Elisa e sono un'osteopata diplomata nel 2022 presso l'Istituto EIOM di Verona. Dopo il mio percorso di studi mi sono specializzata in osteopatia pediatrica presso l'istituto ISO di Milano.

L'osteopatia è una disciplina medica che si basa sul trattamento manuale del corpo per migliorare la salute e il benessere generale. Si focalizza sulla relazione tra struttura corporea e funzione.

In particolare l'osteopatia pediatrica ha l'obiettivo di sostenere lo sviluppo sano e armonioso del bambino accompagnandolo dalla nascita fino al completo sviluppo motorio e posturale intervenendo su eventuali disfunzioni e squilibri corporei.

Lavoro attraverso terapia manuale fornendo trattamenti osteopatici per adulti e bambini di qualsiasi età e donne in gravidanza con l'obiettivo di mettere il corpo nelle condizioni ottimali per ripristinare l'equilibrio.

Mi occupo di:

- Disturbi del sonno: Problemi di insonnia, difficoltà ad addormentarsi e risvegli notturni frequenti.
- Coliche e reflusso gastroesofageo e stitichezza
- Problemi muscoloscheletrici: Torcicollo, asimmetrie craniche (plagiocefalia), problemi di postura e movimenti.
- Difficoltà di suzione e allattamento
- Disturbi neurologici: Ritardo nello sviluppo motorio, problemi di coordinazione e equilibrio.
- Traumi: Lesioni da cadute o incidenti che possono influenzare il sistema muscoloscheletrico
- Condizioni croniche: come la scoliosi e altre anomalie posturali.